

# Invitasjon til ICDP foreldregruppe i Smiodden åpenbarnehage våren 2024



Er du en pappa eller mamma / bestemor eller bestefar som ønsker å bli en enda bedre omsorgsgiver for dine barn / barnebarn? Vi starter opp ny gruppe etter påske

Vi vil tilby ICDP foreldreveiledning i Smiodden åpen barnehage, for å videreutvikle godt samspill og gode relasjoner mellom voksne og barn. Fokus er å styrke foreldres omsorgskompetanse overfor sine barn. «**Hvordan kan du få et enda bedre forhold til barnet ditt?**» Samtalene i foreldregruppene tar utgangspunkt i dine og de andre deltakernes erfaringer fra hverdagen. Oppmerksomhet er rettet mot hvordan foreldre oppfatter barna sine. Dette er et lavterskeltilbud som alle kan være med på hvis du har barn i denne aldersgruppen. Tilbudet er gratis.

## **NB ny dato: Oppstart tirsdag 16 april i Smiodden åpen barnehage**

Gruppen møtes 8 ganger i 1,5 timer, og ledes av Malin som er barnehagelærer, og sertifisert ICDP veileder og trener. Jeanette, og Åse som jobbet her tidligere vil ta seg av barna under møtet.

ICDP foreldreveiledningsprogram er et internasjonalt program som er basert på 8 ulike temaer for et godt samspill med barna dine. Dere kan lese mer om programmet på <https://www.bufdir.no/Familie/veiledning>

Foreldrehverdag er også et nettsted som omhandler de samme temaene:

<https://www.bufdir.no/foreldrehverdag>

Møte 1	Tirsdag 16 april	Klokken 9.00-10-30
Møte 2	Tirsdag 23 april	Klokken 9.00-10-30
Møte 3	Tirsdag 30 april	Klokken 9.00-10-30
Møte 4	Tirsdag 14 april	Klokken 9.00-10-30
Møte 5	Tirsdag 21 mai	Klokken 9.00-10-30
Møte 6	Tirsdag 28 mai	Klokken 9.00-10-30
Møte 7	Tirsdag 4 juni	Klokken 9.00-10-30
Møte 8	Tirsdag 11 juni	Klokken 9.00-10-30

Det er begrenset med plass i gruppa, påmelding innen fredag 12 april med fremmøte i barnehagen, melding på Messenger til Smiodden åpen barnehage eller på e-post

[malin.faa@stavanger.kommune.no](mailto:malin.faa@stavanger.kommune.no)

Håper å se deg på foreldregruppa vår.  
Hilsen Jeanette, Åse og Malin

